

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 87 комбинированного вида»
(Детский сад № 87)

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
протокол №1
от 03.08. 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом
Заведующего Детским садом № 87
от 03.08.2026г № 71/1-од

**Режим занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 87 комбинированного вида»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий воспитанников (далее Режим), разработан на основании: Федерального Закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями на 30.04.2021); Федерального закона от 31.07.2020

- № 304-ФЗ « О внесении изменений в федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;", Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утвержденным приказом Минобнауки России №1155, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования", приказом от 23 января 2023 г. № 50 «О внесении изменений в порядок приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации» от 15 мая 2020 г. № 236, Санитарные правила СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 19, зарегистрированы в Минюсте России 2 июня 2026 г., регистрационный № 86855); Устава Детского сада № 87 и регулирует организацию образовательной деятельности воспитанников в группах, функционирующих в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 87», (далее - Детский сад).

1.2. Основная цель Режима занятий воспитанников - создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности.

Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность Детского сада в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Детского сада в группах общеразвивающей направленности,

в группе компенсирующей направленности осуществляется реализация адаптированной образовательной программы.

2.Режим работы детского сада

2.1. Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходными днями являются: суббота, воскресенье, а также не рабочие праздничные дни.

Группы общеразвивающей направленности функционируют в режиме полного дня

(12-часового) пребывания с 7.00 до 19.00, в предпраздничные дни с 7.00 до 18.00

Группы компенсирующей направленности функционируют в режиме сокращённого дня 10-часового) пребывания с 7.30 до 17.30, в предпраздничные дни с 7.30 до 16.30

2.2. Цели и задачи режима занятий воспитанников

Основными целями и задачами режима занятий обучающихся является:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в ДОО;
- обеспечение условий всестороннего развития ребенка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

2.3. Основу Режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, непрерывной образовательной деятельности (далее -занятие), прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.

3. Режим питания

3.1. Прием пищи в Детском саду устанавливается по строго отведенному времени (графику). В Детском саду организуется трёхразовое питание - завтрак, обед, усиленный полдник.

3.2. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа.

3.3. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Детском саду.

4. Самостоятельная деятельность воспитанников

4.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.

5. Прогулки

5.1. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии.

5.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6. Дневной сон

6.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6.2. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников с 3 до 7 лет составляет 2 - 2,5 часа. Для воспитанников от 1 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

6.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.4. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

6.5. После дневного сна ежедневно организуется ленивая гимнастика (пробуждающаяся 5 зарядка), закаливающие процедуры.

7. Двигательный режим

7.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

7.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрена в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Детского сада.

7.3. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивно площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

8. Организация Режимы Занятий воспитанников

- Ежегодно, на начало учебного года составляется расписание непрерывной образовательной деятельности для каждой возрастной группы, которое утверждается приказом заведующего Детским садом № 87 в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 19, зарегистрированы в Минюсте России 2 июня 2026 г., регистрационный № 86855);

8.2. Образовательные программы дошкольного образования разрабатываются и утверждаются Детским садом в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования на основании образовательных программ дошкольного образования. настоящим Положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

8.3. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

8.4 Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

8.5 Образовательная деятельность осуществляется в группах детского сада № 87, четыре группы имеют общеразвивающую направленность и реализуют образовательную программу Детского сада № 87, 1 группа компенсирующей направленности, реализует адаптированную образовательную программу Детского сада № 87

8.6 Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестацией воспитанников.

8.7. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

8.8. Для воспитанников раннего возраста от 1 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

8.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

8.10 Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять старшая группа-25 минут, подготовительная группа - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

8.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия.

8.12 Занятия по музыкальному развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования воспитанников с 1 до 7 лет проводятся музыкальным руководителем фронтально в музыкальном зале 2 раза в неделю.

8.13 Коррекционно-развивающие занятия проводятся специалистами (учителем-логопедом, педагогом психологом). Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия проводятся в кабинетах специалистов. Продолжительность занятий составляет: младший возраст-10-15 минут, старший дошкольный возраст-25 минут, подготовительная группа-30 минут.

8.14. В летний оздоровительный период в группах реализуется образовательная деятельность познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности в различных видах детской деятельности в соответствии с возрастным периодом.

8.17. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность на одном занятии, мин., не более	продолжительность в день, мин., не более
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	7	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

9. Требования к организации физического воспитания

9.1 Физическое воспитание должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

9.2 НОД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

9.3. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю продолжительностью-10 мин, в группе, с детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю продолжительностью-10 мин, в группе или в физкультурном зале. Рекомендуемое количество детей для занятий по физическому развитию зависит от их возраста: от 1 до 3 лет - 8-12 чел.

9.4. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет организуется занятие по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических

условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендовано организовывать на открытом воздухе.

10. Ответственность

10.1. Администрация, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой образовательной программы дошкольного образования, адаптированной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

10.2. Соблюдение прав и свобод воспитанников и их родителей (законных представителей)

11. Срок действия.

11.1 Режим занятий утверждается приказом заведующего Детским садом на неопределенный срок. Данный Режим действует до принятия нового.

12. Заключительные положения

12.1. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений дополнений в настоящее Положение.

12.2. Положение публикуется на сайте образовательного учреждения.

12.3 Положение пронумеровывается, пронумеровывается.